

自己健康チェック表

氏名() 年齢(歳)

学籍番号() 職員(勤務部署)

連絡先(電話:自宅 携帯)

E-mai)

	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
朝	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)
	咳 (+・-)	咳 (+・-)	咳 (+・-)	咳 (+・-)
	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)
	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)
	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)
	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)
	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()
夕	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)
	咳 (+・-)	咳 (+・-)	咳 (+・-)	咳 (+・-)
	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)
	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)
	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)
	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)
	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()

	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()
朝	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)
	咳 (+・-)	咳 (+・-)	咳 (+・-)	咳 (+・-)
	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)
	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)
	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)
	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)
	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()
夕	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C	体温 () °C
	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)	咽頭痛 (+・-)
	咳 (+・-)	咳 (+・-)	咳 (+・-)	咳 (+・-)
	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)	鼻づまり・鼻汁 (+・-)
	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)	倦怠感 (+・-)
	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)	下痢 (+・-)
	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)	関節痛 (+・-)
	その他 ()	その他 ()	その他 ()	その他 ()

※①朝、夕に自己健康チェックをしてください。

②チェック期間中に具合が悪くなった場合は、速やかに医療機関を受診してください。

(大学で具合が悪くなった場合は速やかに帰宅してください)

③この用紙を健康管理センターに提出する必要はありません。

十文字学園女子大学 健康管理センター

TEL.048-477-1292 (Fax兼用) E-mail:me-room@jumonji-u.ac.jp