

# カレッジスポーツセンターだより 2023 11月号

十文字学園女子大学カレッジスポーツセンター センター長 飯田路佳  
お問合せ: [csc@jumonji-u.ac.jp](mailto:csc@jumonji-u.ac.jp)

作成者:健康栄養学科 3年 三宅優奈

インフルエンザが  
流行っているので  
体調管理に気を付  
けましょう!



学内で行われる運動部やスポーツ系イベントの取材内容を2か月に1回お届けします♪

## 杭州 2023 アジアパラ競技大会 Sitting Volleyball 女子出場

食物栄養学科4年波田みかさんが10月22日~28日まで中国浙江省杭州で開催された「杭州 2023 アジアパラ競技大会 Sitting Volleyball 女子」の部に出場し3位に入賞しました!

波田さんは、「今大会では、3位以上という目標は達成することができました。パリの最終予選まであまり時間がないので、一回一回の練習を大切に、個人の技術を磨いてチームのレベルを上げられるように頑張っていきます。」とコメントしてくださいました。今後は、2024年8月28日から開催される「パリ 2024 パラリンピック競技大会」への出場を目指すとのこと。みなさんでこれからの活躍を応援していきましょう!



## 部活動ニュース

今回紹介するのは、**バレーボール部**の皆さんです! メインアリーナで毎週水・土曜の週2日間の活動を17名で行っています。現在は5部リーグの上位に入り込めるよう、スパイク練習といった基本的な練習からゲーム形式の実践的な練習を重ねています。バレーボール部の皆様のこれからの活躍が楽しみです♪



## 桐華祭

10/21(土)、22(日)に開催された桐華祭で、健康栄養学科の学生が「健康ひろば☆」を出展しました。来場者の身長計測、体重・血圧・骨強度測定、ロコモチェック等実施し、学生たちは互いに協力し、訪れた426名の皆様に健康チェックの大切さをお伝えしました。日頃の学びを活かす、良い勉強の場にもなりました。※カレッジスポーツセンターではこの活動をサポートしました。



取材希望のクラブ、同好会やスポーツイベントなどがございましたら、お気軽にご連絡ください!