平成30年度
学生生活に関する調査結果のお知らせ（概要版）

人間生活学部学生の皆さんへ

平成30年度後期オリエンテーションにおいて「学生生活に関する調査」を実施したところ、多くの皆さんのご協力を得ることができました。
今回は、平成22年度より実施している調査の8回目になるものです。この調査は、学生の修学および福利厚生面の充実を図るための基礎資料を得ることを目的としており、今後の学生生活支援やキャンパス環境充実のために、多様な活用が図られるものとなります。改めてご協力くださった皆さんに感謝するとともに、集計結果の概要をお知らせいたします。

平成30年12月

十文字学園女子大学

調査の実施概要

調査実施日：平成30年9月13日（木）
調査対象者：人間生活学部在籍者のうち、後期オリエンテーション出席の全学生
調査実施方法：学科・学年別の後期オリエンテーションの最後に、教員（学生委員）が配付・回答依頼および回収を行った。
回収状況：回答対象者数（9月6日現在の在籍者数から休学者数を除く）3,321名、有効回答者数2,996名（89.7%）

Ⅰ　授業・学修面について

Q1：1週間の平均登校日数は何日ですか。（該当する英字1つに〇）

A　1日	6.4%
B　2日	6.8%
C　3日	6.1%
D　4日	8.9%
E　5日	61.3%
F　6日以上	10.2%
無回答	0.2%

Q2：履修計画は主として何を中心にしてたてましたか。（該当する英字1つに〇）

A　興味のある科目を中心にして	17.4%
B　自分の必修や資格の科目を中心にして	68.8%
C　卒業後に役立つ科目を中心にして	5.0%
D　単位の取りやすい科目を中心にして	2.3%
E　出席しやすい時間の科目を中心にして	2.2%
F　担任に相談して	0.2%
G　先輩や友人に相談して	1.0%
H　その他	0.2%
無回答	2.9%

Q3：カリキュラム・時間割についてどう感じていますか。（該当する英字すべてに〇）

A　科目の内容がよく理解できない	7.8%
B　時間割が重なっているので、履修したい科目が選択できない	30.4%
C　選択科目の種類が少ない	5.8%
D　選択科目の種類が多い	9.4%
E　他学科の授業がとりにくい	17.0%
F　履修する順序がわかりにくい	6.9%
G　何を履修してよいのかわからない	9.0%
H　その他	3.3%
I　特に不満はない	34.0%
無回答	0.3%

Q4：自分の所属する学科のカリキュラムポリシーを見たり、説明を受けたことがありますか。（該当する英字1つに〇）

A　ある	45.8%
B　わからない	44.2%
C　なし	9.2%
無回答	0.8%

Q5：受講科目を平均してみて、授業の内容は理解できていますか。（該当する英字1つに〇）

A　ほぼできている	18.4%
B　まあまあできている	68.9%
C　多少困難である	11.3%
D　ほとんどできていない	0.9%
無回答	0.5%

Q6：授業以外の学修時間（予習・復習・課題作成・レポート作成など）は1週間平均どのくらいですか。（該当する英字1つに〇）

A　10時間以上	1.9%
B　5時間以上～10時間未満	11.5%
C　2時間以上～5時間未満	32.2%
D　2時間未満	42.6%
E　まったくない	11.1%
無回答	0.7%

Q7：学年が進むにつれて、学びが深まっていくと感じますか。（該当する英字1つに〇）

A　そう思う	32.4%
B　ややそう思う	51.4%
C　どちらともいえない	12.7%
D　あまりそう思わない	1.8%
E　そう思わない	1.1%
無回答	0.6%

Q8：履修を積み上げることで、学科の教育目標や自分の目標や夢に到達することができると思いますか。（該当する英字1つに〇）

A　そう思う	30.0%
B　ややそう思う	51.9%
C　どちらともいえない	14.1%
D　あまりそう思わない	2.4%
E　そう思わない	1.1%
無回答	0.5%

Q9：入学時よりも自立心や社会人としての能力が向上したと思いますか。（該当する英字1つに〇）

A　そう思う	23.0%
B　ややそう思う	53.0%
C　どちらともいえない	17.9%
D　あまりそう思わない	3.4%
E　そう思わない	2.2%
無回答	0.6%

Q10：オフィスアワーを利用したことがありますか。（該当する英字1つに〇）

A　頻繁に利用している	1.3%
B　利用したことがある	17.5%
C　利用したことがない	80.3%
無回答	0.9%

Q11：授業時間以外で、教員に学習や授業内容等についての相談や質問をしたことがありますか。（該当する英字1つに〇）

A　オフィスアワーを利用して相談・質問をしている	6.1%
B　オフィスアワー以外の時間にも相談・質問をしている	22.0%
C　相談・質問をしたことはない	70.7%
無回答	1.2%

Ⅱ　課外活動について

Q12：現在、クラブ・サークル・同好会等の活動に参加していますか。（該当する英字すべてに○）

A　本学のクラブ・同好会	24.7%
B　学友会委員	6.3%
C　本学のCOC事業への参加	1.5%
D　他大学の団体	7.6%
E　その他の学外の団体	4.1%
F　参加していたがやめた	14.7%
G　一度も参加していない	45.3%
無回答	1.3%

Q13：クラブ・サークル・同好会活動に何を求めていますか。（該当する英字1つに○）

A　友達や仲間ができる	28.4%
B　先輩・後輩のつながりができる	7.9%
C　交際相手がみつかる	0.5%
D　活動の内容が好き・楽しい	16.9%
E　活動を通して技術を向上できる	4.4%
F　趣味を深めることができる	5.4%
G　自分を鍛えることができる	3.3%
H　その他	4.3%
無回答	28.8%

Q14：大学のクラブ・同好会活動支援で希望する項目を選んでください。（該当する英字すべてに○）

A　部室	7.1%
B　練習場所	8.1%
C　顧問・指導者	4.1%
D　看板・掲示場所	1.4%
E　補助金	13.3%
F　活動を生かす場や発表の機会	5.1%
G　ホームページなどの支援	1.6%
H　課外活動広報の充実	1.9%
I　特になし	51.7%
無回答	16.6%

Ⅲ　健康等について

Q15：身体に関して悩みや気になることがありますか。（該当する英字すべてに○）

A　冷え性	26.7%
B　肩こり	30.9%
C　目の疲れ	17.3%
D　肌荒れ	27.5%
E　貧血（めまい・息切れ）	19.8%
F　便秘・下痢	14.2%
G　頭痛	21.7%
H　腹痛	13.8%
I　月経痛	24.0%
J　よく眠れない	11.6%
K　疲れやすい	22.7%
L　食欲がない	2.5%
M　体型に関すること	21.3%
N　月経周期に関すること	10.9%
O　性に関すること	1.1%
P　その他	4.4%
無回答	5.8%

Q16：健康面について伺います。次の選択肢のおしゃれをしていますか、またはしたことがありますか。（該当する英字すべてに○）

A　ピアス	31.7%
B　まつ毛エクステンション	11.0%
C　ヘアーカラーリング	63.7%
D　カラーコンタクト（黒目を大きく見せるものを含む）	26.7%
E　タトゥー	0.3%
F　していない・したことはない	26.8%
無回答	1.4%

Q17：今までにダイエットをしたことがありますか。（該当する英字1つに○）

A　はい	51.6%
B　いいえ	46.8%
無回答	1.6%

Q18：やせに関する知識についてお聞きします。やせが原因で生じる問題点としてア～オを知っていますか。（ア～オのそれぞれについて該当する英字1つに○）

ア　月経不順になる可能性がある

A　知っている	93.8%
B　知らない	3.8%
無回答	2.3%

イ　貧血になったり肌の調子が悪くなる

A　知っている	92.1%
B　知らない	5.3%
無回答	2.6%

ウ　骨粗鬆症になる可能性がある

A　知っている	74.2%
B　知らない	23.0%
無回答	2.8%

エ　不妊症になる可能性がある

A　知っている	75.0%
B　知らない	22.2%
無回答	2.8%

オ　やせたまま妊娠すると低出生体重児を生む可能性が高くなる

A　知っている	78.7%
B　知らない	18.3%
無回答	3.0%

Q19：自分の体型についてどのように思っていますか。（該当する英字1つに○）

A　太っている	41.2%
B　普通	51.7%
C　やせている	5.8%
無回答	1.3%

Q20：今、体重を減らそうとしていますか。（該当する英字1つに○）

A　はい	60.1%
B　いいえ	38.8%
無回答	1.1%

Q21：朝食をとっていますか。（該当する英字1つに○）

A　毎日とる	61.1%
B　とったりとらなかったり	32.1%
C　とらない	5.8%
無回答	1.0%

Q22：通学日の1日のそれぞれの食事は下記のどの分類のものが多いですか。（該当する英字1つを（　）に記入）

朝食

A　家で作った料理やお弁当	60.7%
B　学食・カフェテリア	0.1%
C　購入した惣菜やお弁当、おにぎり等	5.9%
D　インスタント（カップ麺・カップスープ等）	0.3%
E　菓子パンや菓子類	20.9%
F　大学以外の外食	0.1%
G　アルバイト先	0.0%
H　食べない	9.8%
無回答	2.2%

昼食

A　家で作った料理やお弁当	50.9%
B　学食・カフェテリア	22.0%
C　購入した惣菜やお弁当、おにぎり等	19.1%
D　インスタント（カップ麺・カップスープ等）	2.4%
E　菓子パンや菓子類	2.5%
F　大学以外の外食	0.3%
G　アルバイト先	0.2%
H　食べない	0.4%
無回答	2.2%

夕食

A　家で作った料理やお弁当	80.5%
B　学食・カフェテリア	0.1%
C　購入した惣菜やお弁当、おにぎり等	3.9%
D　インスタント（カップ麺・カップスープ等）	0.6%
E　菓子パンや菓子類	0.3%
F　大学以外の外食	2.0%
G　アルバイト先	8.1%
H　食べない	2.1%
無回答	2.3%

Q23：自分の食生活についてどう感じていますか。（該当する英字すべてに○）

A　特に不満はない	32.7%
B　栄養が偏っている	36.3%
C　食べ過ぎになりやすい	20.9%
D　食事時間が不規則	24.2%
E　好き嫌いが多い	12.2%
F　一人で食べることが多い	7.8%
G　その他	1.1%
無回答	1.2%

Q24：タバコを吸いますか。（該当する英字1つに○）

A　以前から吸わない	94.9%
B　以前は吸っていたが今は吸わない	1.2%
C　時々吸っている	1.5%
D　毎日吸っている	1.2%
無回答	1.3%

Q25：1日の睡眠時間は平均何時間ぐらいですか。（休日を除く）（該当する英字1つに○）

A　4時間未満	3.7%
B　4時間～5時間未満	20.2%
C　5時間～6時間未満	37.7%
D　6時間～7時間未満	25.9%
E　7時間～8時間未満	9.3%
F　8時間以上	1.6%
無回答	1.6%

Ⅳ　悩みや課題について

Q26：現在あなたが悩んだり、今後の課題と感じていることはありますか。（該当する英字1つに○）

A　大いにある	28.3%
B　少しある	54.8%
C　ない	15.7%
D　その他	0.1%
無回答	1.0%

Q27：その内容はどのようなことですか。（該当する英字すべてに○）

A　学業	41.6%
B　就職・進路等	57.5%
C　友人関係	10.5%
D　恋愛	10.2%
E　教職員との関係	1.5%
F　身体上の健康	12.8%
G　精神上の健康	9.6%
H　家族の問題	6.2%
I　経済的な問題	13.9%
J　その他	5.5%
K　悩み・課題はない	10.0%
無回答	5.8%

Q28：今後、悩みや課題が生じたときは、誰に相談したいですか。（該当する英字すべてに○）

A　大学内の友人	51.5%
B　学外の友人	52.0%
C　家族・親族	53.3%
D　大学の教員や職員	14.8%
E　学内の相談窓口	1.9%
F　学外の公的機関や専門機関	0.9%
G　その他	4.0%
H　相談できる人がいない	3.8%
I　誰にも相談したくない	6.9%
無回答	1.6%

Q29：学内には、次のような相談窓口があります。あなたが在学中に利用したい（すでに利用しているものを含む）と思う相談窓口はどれですか。（該当する英字すべてに○）

A　学生総合相談室	16.0%
B　健康管理センター	13.7%
C　カウンセリング	9.7%
D　リメディアル教育センター	20.8%
E　教職課程センター	12.6%
F　ボランティアセンター	7.6%
G　特別支援教育センター	2.3%
H　就職支援課	27.7%
I　教務課	14.4%
J　学生支援課	21.5%
K　図書館	26.6%
L　情報センター	10.6%
M　国際交流センター	2.7%
無回答	14.2%

Q30：あなたは、以下のハラスメントについて知っていますか。（該当する英字1つを（　）に記入）

セクシュアル・ハラスメント

A　内容まで詳しく知っている	31.3%
B　内容はある程度知っている	51.8%
C　言葉は知っているが、内容は少ししか知らない	9.9%
D　言葉は知っているが、内容は全く知らない	3.7%
E　言葉も内容も知らない	1.2%
無回答	2.1%

パワー・ハラスメント

A　内容まで詳しく知っている	27.4%
B　内容はある程度知っている	51.2%
C　言葉は知っているが、内容は少ししか知らない	12.9%
D　言葉は知っているが、内容は全く知らない	4.6%
E　言葉も内容も知らない	1.8%
無回答	2.1%

アルコール・ハラスメント

A　内容まで詳しく知っている	19.1%
B　内容はある程度知っている	36.9%
C　言葉は知っているが、内容は少ししか知らない	18.7%
D　言葉は知っているが、内容は全く知らない	9.3%
E　言葉も内容も知らない	13.8%
無回答	2.1%

モラル・ハラスメント

A　内容まで詳しく知っている	10.0%
B　内容はある程度知っている	26.0%
C　言葉は知っているが、内容は少ししか知らない	28.5%
D　言葉は知っているが、内容は全く知らない	22.9%
E　言葉も内容も知らない	10.5%
無回答	2.1%

アカデミック・ハラスメント

A　内容まで詳しく知っている	3.3%
B　内容はある程度知っている	9.2%
C　言葉は知っているが、内容は少ししか知らない	12.7%
D　言葉は知っているが、内容は全く知らない	17.8%
E　言葉も内容も知らない	54.8%
無回答	2.1%

ジェンダー・ハラスメント

A　内容まで詳しく知っている	10.7%
B　内容はある程度知っている	25.8%
C　言葉は知っているが、内容は少ししか知らない	21.7%
D　言葉は知っているが、内容は全く知らない	19.1%
E　言葉も内容も知らない	20.5%
無回答	2.2%

スモーク・ハラスメント

A　内容まで詳しく知っている	8.2%
B　内容はある程度知っている	18.4%
C　言葉は知っているが、内容は少ししか知らない	16.9%
D　言葉は知っているが、内容は全く知らない	15.0%
E　言葉も内容も知らない	39.4%
無回答	2.2%

Q31：あなたは、Q30のようなハラスメントを受けたと感じた時、学生総合相談室が相談窓口となっていることを知っていますか。また、相談したことがありますか。（該当する英字1つに○）

A　相談したことがある	0.6%
B　相談したことはないが、相談窓口は知っている	28.8%
C　知らない	67.8%
無回答	2.8%

Ⅴ　住居および経済状況について

Q32：住居についてお聞きします。（該当する英字1つに○）

A　自宅	90.2%
B　自宅外（アパート・マンション・指定会館等）	8.2%
無回答	1.6%

Q33：通学所要時間は片道どのくらいですか。（該当する英字1つに○）

A　30分未満	11.0%
B　30分～60分未満	42.4%
C　60分～90分未満	32.1%
D　90分～120分未満	9.7%
E　120分以上	2.9%
無回答	1.8%

Q34：家庭からの経済的援助と修学の関係についてお聞きします。（該当する英字1つに○）

A　家庭からの経済的援助のみで可能	59.6%
B　家庭からの経済的援助のみでは不自由	21.9%
C　家庭からの経済的援助のみでは継続困難	11.7%
D　家庭からの経済的援助はない	3.9%
無回答	2.9%

Q35：大学入学以降の奨学金（学外・学内）の利用についてお聞きします。（該当する英字1つに○）

A	給付奨学金を受けたことがある（本学の修学支援・日本学生支援機構を含む）	11.4%
B	貸与奨学金を受けたことがある（日本学生支援機構を含む）	26.7%
C	給付・貸与の両方を受けたことがある	1.7%
D	申請したが不採用になった	2.2%
E	希望するが申請したことがない	7.0%
F	必要なかった	48.0%
無回答		3.0%

Q36：アルバイトをしていますか。（該当する英字1つに○）

A	はい	84.4%
B	いいえ	13.4%
無回答		2.2%

Ⅵ　大学施設について

Q37：教室の受講環境（広さ、照明、空調、AV設備など）は満足できるものになっていますか。（該当する英字1つに○）

A	満足している	23.2%
B	やや満足している	43.4%
C	どちらともいえない	18.1%
D	やや不満	8.9%
E	不満	3.9%
無回答		2.4%

Q38：図書館・情報センターの利用環境（設備、貸し出しやすさなど）には満足していますか。（該当する英字1つに○）

A	満足している	30.8%
B	やや満足している	42.7%
C	どちらともいえない	20.0%
D	やや不満	3.2%
E	不満	1.0%
無回答		2.4%

Q39：大学で利用可能なコンピューター・ネットワーク環境（Wi-Fiを含む）に満足していますか。（該当する英字1つに○）

A	満足している	20.6%
B	やや満足している	35.7%
C	どちらともいえない	16.6%
D	やや不満	15.6%
E	不満	9.4%
無回答		2.2%

Ⅶ　学園生活とライフスタイル

Q40：あなたが本学でやりたいと思っていることはどんなことですか。（該当する英字すべてに○）

A	専門分野を深く学ぶ	68.7%
B	幅広い知識や教養を身につける	42.3%
C	外国語の運用能力を身につける	4.5%
D	情報処理能力を身につける	8.6%
E	留学等国際経験をする	2.4%
F	資格を取得する	56.6%
G	友人をつくる	23.9%
H	社会性を身につける	21.3%
I	その他	1.5%
無回答		2.4%

Q41：女子大学での学園生活について、次のように感じることはありますか。（該当する英字すべてに○）

A	安心感がある	52.6%
B	自分の居場所がある	15.6%
C	緊張しなくてよい	22.4%
D	自由に行動できる	34.6%
E	異性の視線を気にしなくてよい	29.5%
F	チャレンジの機会が多い	5.3%
G	リーダー的役割ができる	1.7%
H	成長を実感できる	4.9%
I	友達から学べたり、助け合える	27.2%
J	親しみやすい雰囲気がある	32.2%
K	感性が豊かになる	7.5%
L	目標となる女性に出会える	4.5%
M	その他	1.4%
無回答		4.3%

Q42：将来に向けて、努力していることがありますか。（該当する英字すべてに○）

A	学科専門の勉強	43.0%
B	資格取得	56.5%
C	学友会委員	1.8%
D	クラブ・サークル・同好会	10.5%
E	学外の団体	1.5%
F	アルバイト	35.1%
G	ボランティア活動	8.2%
H	地域貢献	1.4%
I	趣味	17.6%
J	その他	2.0%
K	特になし	8.2%
無回答		2.0%

Q43：学園歌にもなっている建学の精神「身をきたへ　心きたへて　世の中に　立ちてかひある　人と生きなむ」を知っていますか。（該当する英字1つに○）

A	その意味や内容を自分なりに理解している	27.7%
B	見たり、聞いたりしたことはある	59.8%
C	知らない	10.5%
無回答		2.0%

Q44：学部または学科の学位授与方針（ディプロマ・ポリシー）の内容を知っていますか。（該当する英字1つに○）

A	学部と学科の両方のディプロマ・ポリシーを知っている	15.6%
B	学部のディプロマ・ポリシーのみ知っている	5.9%
C	学科のディプロマ・ポリシーのみ知っている	16.0%
D	両方のディプロマ・ポリシーとも知らない	59.9%
無回答		2.5%

Q45：本学の同窓会である若桐会や保護者会である武蔵野会は、十文字奨学基金への拠出や課外活動への支援など学生支援を行っていますが、若桐会や武蔵野会の存在を知っていますか。（該当する英字1つに○）

A	若桐会、武蔵野会の両方ともその存在を知っている	18.3%
B	若桐会の存在のみを知っている	3.4%
C	武蔵野会の存在のみを知っている	23.0%
D	両方ともその存在を知らない	53.2%
無回答		2.1%

Q46：総合的に見て、あなたは本学の学生として満足していますか。（該当する英字1つに○）

A	満足している	18.1%
B	まあ満足している	57.5%
C	どちらともいえない	17.7%
D	やや不満である	3.1%
E	不満である	1.6%
無回答		2.0%